

Nourrir un bébé pendant une crise : l'allaitement maternel est plus important que jamais

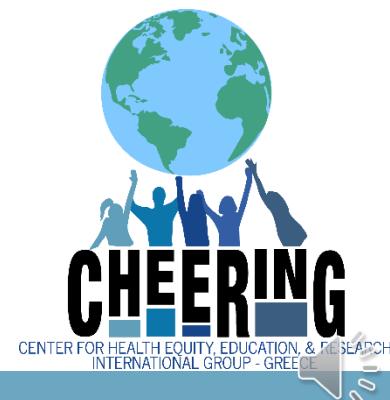




L'allaitement et la COVID-19

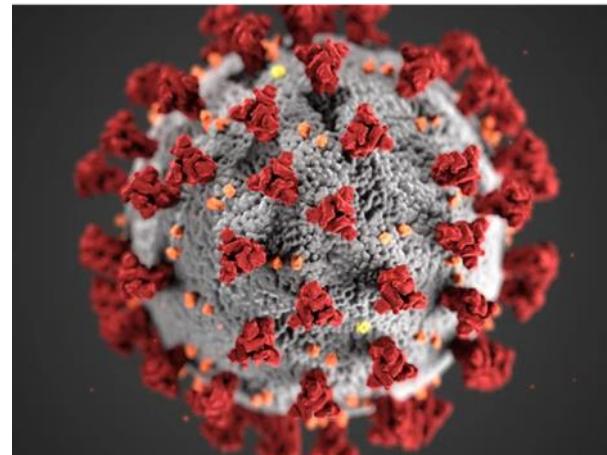
L'allaitement, un bon choix pour protéger votre nouveau-né et nourrisson des maladies et pour promouvoir sa croissance et son développement

L'allaitement est très efficace contre les maladies infectieuses parce que vos propres anticorps sont passés au bébé dans votre lait et soutient son système immunitaire.



Qu'est-ce qu'une crise?

- La COVID-19 est une pandémie globale et clairement une crise sanitaire, mais plusieurs réfugiés vivent dans un état de crise constant.



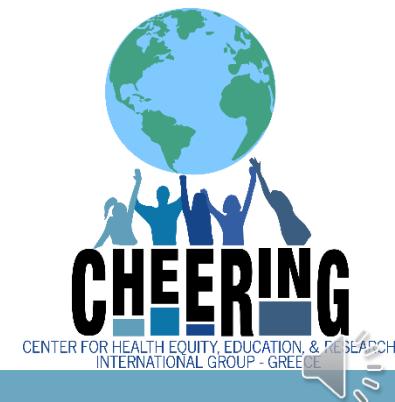
En cas d'urgence...

- les nécessités de base manquent
- les sources d'eau potable et d'électricité ne sont pas assurées
- les risques d'infections sont plus élevés
- les produits comme le lait maternisé sont trop chers ou ne sont plus disponibles.



Quelles sont les priorités pendant une crise?

- La santé
- La nourriture



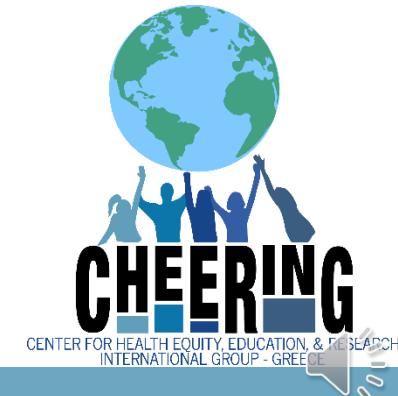
Les gens au pouvoir donnent parfois des conseils non réalistes

- “Utiliser un gel antibactérien pour les mains” (*gel désinfectant*)
- Porter un masque
- Se faire tester
- Dormir dans une pièce séparée
- Voir un médecin



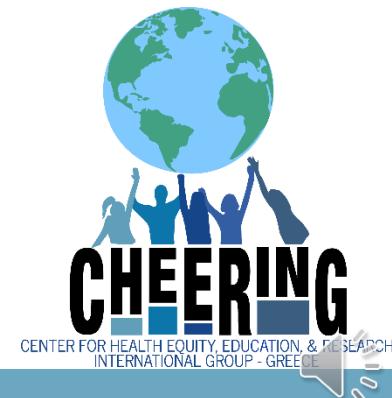
L'utilisation du lait maternisé en situation d'urgence n'est pas réaliste non plus

- Faire bouillir l'eau
- Stériliser les biberons
- Lire les instructions
- Le conserver au frigo
- Jeter le lait maternisé non-utilisé
- Et faire toutes ces étapes 8 à 10 fois par jour....



L'allaitement maternel est primordial quand les conditions sanitaires de base sont absentes

- Pas de vaccination ?
- Pas d'antibiotiques ni de médicaments ?
- Pas de médecin?
- Pas de soutien familial ?
- Allaitez le plus possible pour garder bébé en bonne santé!



À court terme, l'allaitement peut prévenir bien des problèmes graves

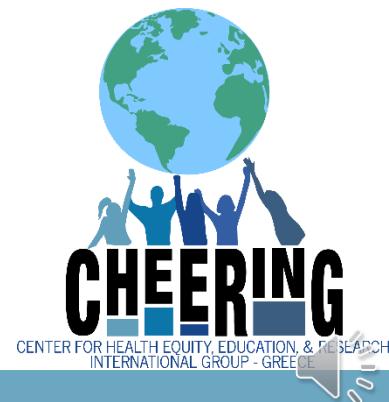
- Quand les bébés ne sont pas allaités
 - ils tombent malades plus souvent
 - les bébés et les familles doivent aller à l'hôpital ou à la clinique
 - Quand les bébés ont faim, leurs parents leurs donnent des aliments qui ne conviennent pas à un bébé
- Le résultat : un plus grand nombre de bébés malades



Et le plus important....



- L'allaitement peut prévenir les maladies
- Les anticorps contenus dans le lait maternel passent directement à l'enfant et le protègent des infections



English



Infant and Young Child Feeding in Emergencies

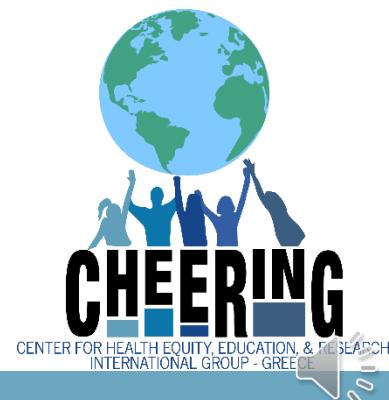
Operational
Guidance for
Emergency Relief
Staff and
Programme
Managers

Developed by the
IFE Core Group

Version 3.0 – October 2017

Nourrissons et jeunes enfants se nourrissant dans les situations d'urgence

Conseils opérationnels pour le personnel de secours d'urgence et les gestionnaires de programme





Donner du lait maternel
uniquement aux 6 premiers
mois

