

Nourrir un bébé pendant  
une crise : l'allaitement  
maternel est plus  
important que jamais





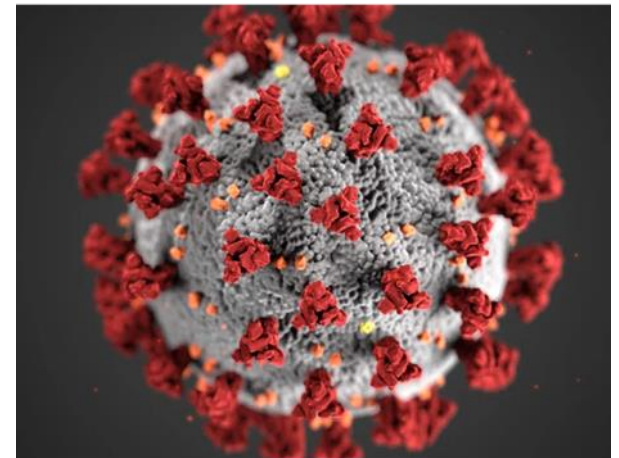
## L'allaitement et la COVID-19

L'allaitement, un bon choix pour protéger votre nouveau-né et nourrisson des maladies et pour promouvoir sa croissance et son développement

L'allaitement est très efficace contre les maladies infectieuses parce que vos propres anticorps sont passés au bébé dans votre lait et soutient son système immunitaire.

# Qu'est-ce qu'une crise?

- La COVID-19 est une pandémie globale et clairement une crise sanitaire, mais plusieurs réfugiés vivent dans un état de crise constant.



# En cas d'urgence...

- les nécessités de base manquent
- les sources d'eau potable et d'électricité ne sont pas assurées
- les risques d'infections sont plus élevés
- les produits comme le lait maternisé sont trop chers ou ne sont plus disponibles.



# Quelles sont les priorités pendant une crise?

- La santé
- La nourriture



# Les gens au pouvoir donnent parfois des conseils non réalistes

- “Utiliser un gel antibactérien pour les mains” (*gel désinfectant*)
- Porter un masque
- Se faire tester
- Dormir dans une pièce séparée
- Voir un médecin



# L'utilisation du lait maternisé en situation d'urgence n'est pas réaliste non plus

- Faire bouillir l'eau
- Stériliser les biberons
- Lire les instructions
- Le conserver au frigo
- Jeter le lait maternisé non-utilisé
- Et faire toutes ces étapes 8 à 10 fois par jour....



# L'allaitement maternel est primordial quand les conditions sanitaires de base sont absentes

- Pas de vaccination ?
- Pas d'antibiotiques ni de médicaments ?
- Pas de médecin?
- Pas de soutien familial ?
- Allaiter le plus possible pour garder bébé en bonne santé!



# À court terme, l'allaitement peut prévenir bien des problèmes graves



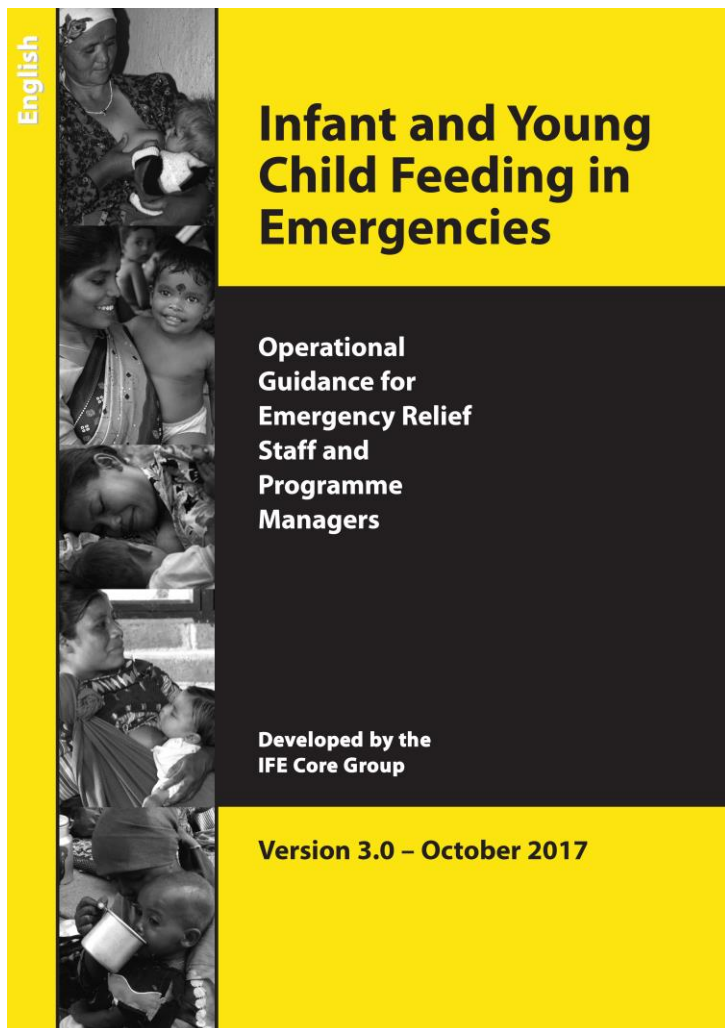
- Quand les bébés ne sont pas allaités
  - ils tombent malades plus souvent
  - les bébés et les familles doivent aller à l'hôpital ou à la clinique
  - Quand les bébés ont faim, leurs parents leur donnent des aliments qui ne conviennent pas à un bébé
- Le résultat : un plus grand nombre de bébés malades

# Et le plus important....



Copyright, Boston Medical Center  
Photographer: Nikki Hannon

- L'allaitement peut prévenir les maladies
- Les anticorps contenus dans le lait maternel passent directement à l'enfant et le protègent des infections



Nourrissons et jeunes enfants se nourrissant dans les situations d'urgence

Conseils opérationnels pour le personnel de secours d'urgence et les gestionnaires de programme



Donner du lait maternel  
uniquement aux 6 premiers  
mois