

تغذیه نوزادان در مواقع اضطراری : اکنون شیر مادر اهمیت دارد



شیردهی و کووید ۱۹

Breastfeeding and COVID-19

Breastfeed to protect your infants and children from getting sick and for their healthy growth and development.

Breastfeeding is particularly effective against infectious diseases because it **strengthens the immune system** by transferring antibodies from you.



World Health
Organization

Regional Office for the Eastern Mediterranean

#COVID19
#CORONAVIRUS



برای محافظت از شیرخواران و کودکان خود در برابر ابتلاء به بیماری و برای سلامت و پیشرفت رشد آنها شیردهی کنید
تغذیه با شیر مادر برای محافظت نوزاد در برابر بیماری‌ها به ویژه بیماری‌های عفونی موثر است
زیرا سیستم ایمنی بدن کودک را با انتقال آنتی بادی از مادر تقویت میکند

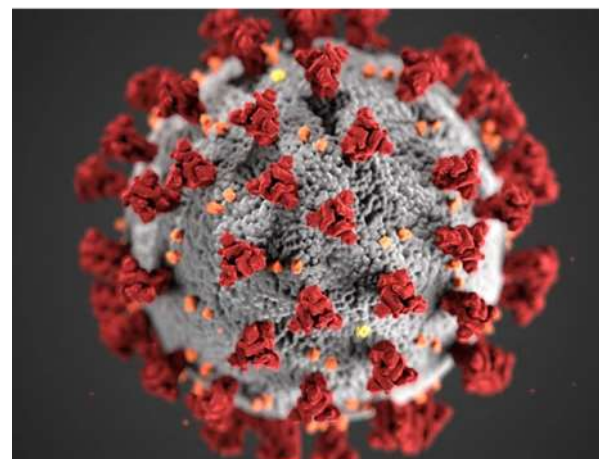


CHEERING

CENTER FOR HEALTH EQUITY, EDUCATION, & RESEARCH
INTERNATIONAL GROUP - GREECE

اضطراری چیست؟

کووید ۱۹ یک بیماری در حالی که
همه گیر جهانی و اضطراری آشکار
است پناهندگان در شرایط همیشه
اضطراری زندگی می کنند



در وضعیت اضطراری.....

رسیدگی به نیازهای اولیه مردم
ضروری است

ریسک ابتلاء به بیماری در نبود
مکان های امن و آب تمیز بیشتر
است

خطر ابتلاء به عفونت بالا میرود

مواردی مانند شیر خشک خیلی
گران هستند یا کاملاً نایاب میشوند



اولویت‌ها در شرایط اضطراری چیست؟

—سلامتی

—غذا



کسانی که در قدرت هستند ممکن است مشاوره هایی بدهند که شما نتوانید انجام دهید :

استفاده از ضد عفونی کننده دست
زدن ماسک صورت
دادن آزمایش
خوابیدن در اتاق جداگانه اگر شما بیمار
هستید
معاینه توسط دکتر



تغذیه ایمنی نوزادان با شیر خشک در شرایط اضطراری امکان پذیر نیست



. جوشاندن آب

. استرلیزه کردن شیشه شیر

. خواندن دستورالعمل ها

. گذاشتن در یخچال

. دور ریختن شیر استفاده نشده

. انجام دادن این موارد ۸ تا ۱۰ بار
در روز.....

شیردهی بدون رعایت اصول بهداشتی بحرانی میشود

—بدون واکسیناسیون

—بدون آنتی بیوتیک یا داروها

—بدون دکترها

—بدون حمایت خانواده

برای سلامتی کودک تا حد ممکن او را با شیر مادر تغذیه کنید

در مدت کوتاه شیردهی از رخداد های حاد پیشگیری میکند

—وقتی بچه ها از شیر مادر تغذیه نمی کنند آنها بیمار می شوند
—بچه ها و خانواده هایشان باید به بیمارستان ها و درمانگاه ها بروند

—اگر بچه گرسنه شود مادر باید به او غذا بدهد که آنها برای بچه های کوچک خوب نیستند
—بچه های بیشتری بیمار میشوند



اما مهمتر از همه



Copyright: Boston Medical Center
Photographer: Nikki Hannan

—شیردهی از بروز بیماری‌ها
پیشگیری میکند

—آنتی‌بادی‌های موجود در شیر
مادر مستقیم وارد بدن کودکان
میشوند و در برابر بیماری‌ها از آنها
محافظت میکنند

Infant and Young Child Feeding in Emergencies

Operational
Guidance for
Emergency Relief
Staff and
Programme
Managers

Developed by the
IFE Core Group

Version 3.0 – October 2017

شیردهی نوزادان و بچه
های کوچک در مواقع
اضطراری
راهنمایی عملیاتی برای
کارکنان امداد و نجات
اورژانسی و مدیران برنامه



For smart, sharp, strong baby

**Give baby only
breastmilk for
first 6 months**

No water.
No fluid.
No other food.



unicef



Save the Children



برای داشتن بچه ای
باهوش ، تیز ، قوی
شش ماه اول به بچه ها
شیر مادر بدهید
— نه آب
— نه مایعات
— نه غذاهای دیگر



CHEERING

CENTER FOR HEALTH EQUITY, EDUCATION, & RESEARCH
INTERNATIONAL GROUP - GREECE