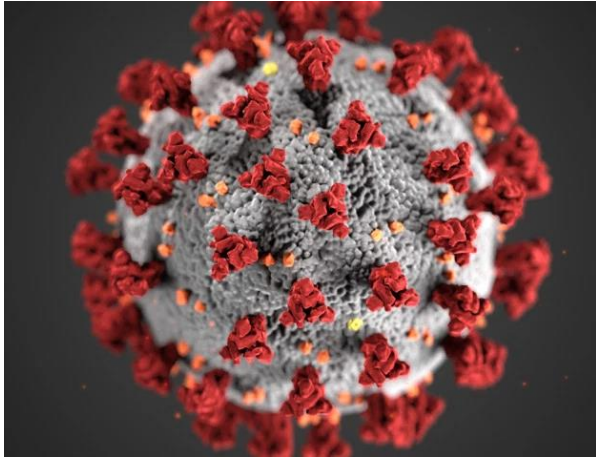


باردار بودن و COVID-19

تیم CHEERing



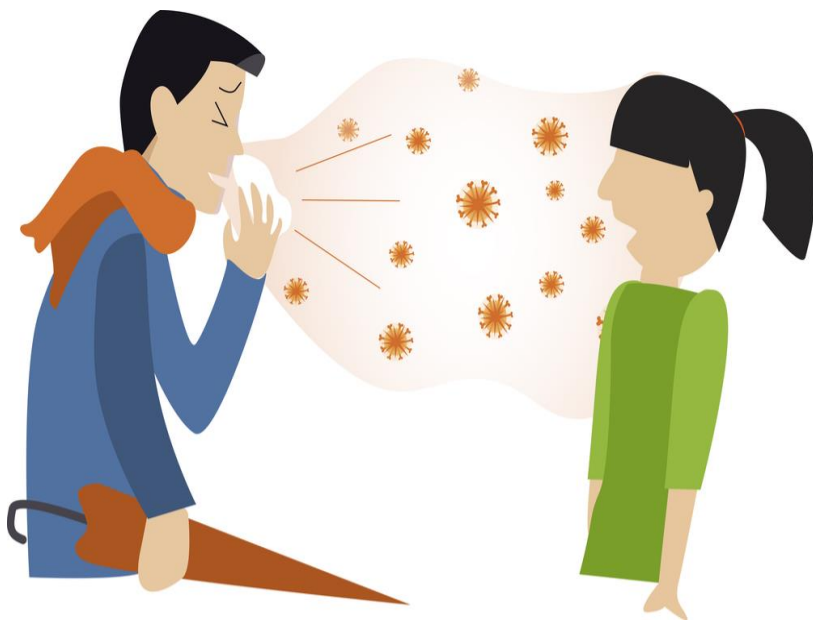
ویروس کرونا چیست؟



جوانه کروناویروس جدید به نام کواید19 یاد می شود

که در سراسر جهان گسترش یافته است این ویروس ریه ها را آلوده می کند و می تواند باعث مشکلات تنفسی شود

کواید ۱۹ را چگونه می گیرید؟



اگر فرد دیگری سرفه یا عطسه کند ، می توانید از میکروب های بد آنها نفس بکشید و بیمار شوید ویروس کورونا به هر سطح زندگی می کند ، بنابراین اگر همچنین روی مکانی را لمس کنید که فرد بیمار کواید 19 لمس کرده باشد و سپس چشم ، بینی یا دهان خود را لمس کنید ، ممکن است کواید 19 را بگیرید. همه افراد مبتلابه کواید 19 مریض نمی شود.

من حامله ام. اگر کواید-19 بگیرم چه می شود؟

زنان باردار می توانند کواید-19 را بگیرند در حالی که باردار هستید ، سعی کنید از افرادی که مریض هستند جلوگیری کنید در حال حاضر ، هیچ مدرکی مبنی بر اینکه نوزادان می توانند کواید-19 را قبل از تولد بگیرند ، وجود ندارد



آیا کودک من کواید-19 را گرفت؟

- میلیون ها نفر در سراسر جهان مبتلا به کواید-19 هستند ، اما تقریباً هیچ نوزادی در دوران تولد بیمار نشده است نوزادان می توانند کواید-19 را پس از تولد بگیرند



Copyright, Boston Medical Center
Photographer: Nikki Hannon



CHEERING

CENTER FOR HEALTH EQUITY, EDUCATION, & RESEARCH
INTERNATIONAL GROUP - GREECE

آیا کودک جدید من کواید-19 را خواهد گرفت؟

یک نوزاد جدید می تواند کواید 19 ،
میکروب های موجود در هوا یا از روی
سطح را بگیرد

هرکسی که کودک را نگه داشته یا آنرا
تغذیه می کند ، باید در هنگام همراهی
کودک دهان خود را بپوشاند و دست های
خود را بشوید.



خبر خوب این است...

- نوزادان و خردسالانی که کواید-19 را می گیرند ، معمولاً بسیار بیمار نمی شوند برخی از آنها به هیچ وجه بیمار نمی شوند بیشتر آنها علائم کمی دارند و به سرعت بهبود می یابند اگر احساس اضطراب زیادی در مورد ابتلای کودک به کواید-19 دارید ، سعی کنید این را به خاطر بسپارید



وقتی نوزاد به دنیا آمد ، شیر دهید

شیر مادر ویژه است و از
کودک شما در برابر بیماری
محافظت می کند حتی اگر
کواید-19 داشته باشد ، باز
هم باید شیر دهید این به
کودک شما کمک می کند تا
بهتر شود و کودک را از ابتلا
به سایر بیماری ها نیز
متوقف میکند.

Breastfeeding mothers and COVID-19



If you are sick with COVID-19 or think you might have it,
follow these steps when breastfeeding:



Use a medical
mask when near
your child



Wash your hands
thoroughly with soap
or sanitizer before
and after contact
with your child



Routinely clean
and disinfect any
surfaces you touch



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE
Eastern Mediterranean

#COVID19
#CORONAVIRUS



CHEERING

CENTER FOR HEALTH EQUITY, EDUCATION, & RESEARCH
INTERNATIONAL GROUP - GREECE