

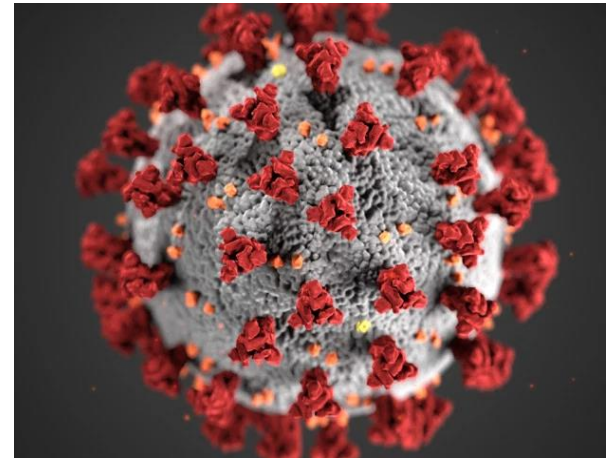
Εγκυμοσύνη και COVID-19

Από την ομάδα
της CHEERing

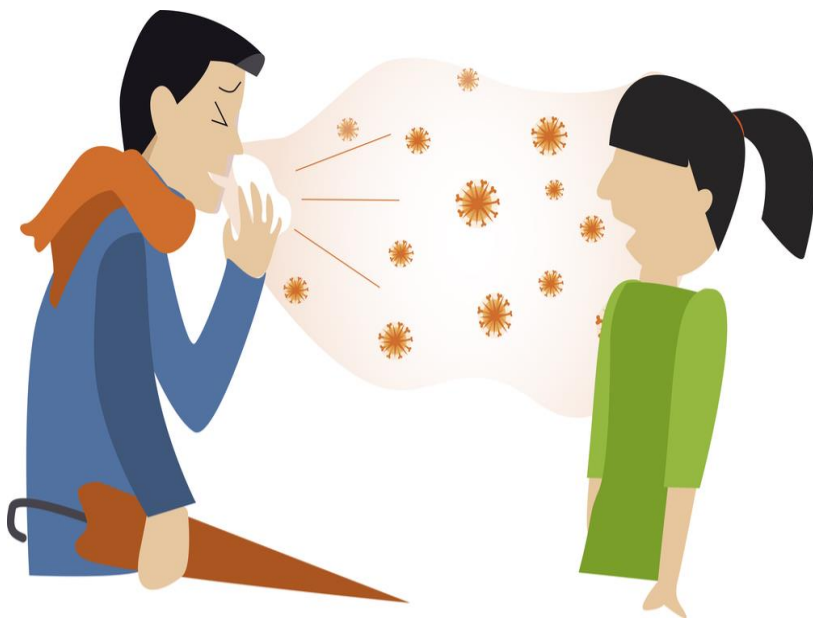


Τι είναι ο κορονοϊός;

- Το νέο μικρόβιο του κορονοϊού προκαλεί μία ασθένεια με όνομα COVID-19
- Ο COVID-19 έχει εξαπλωθεί σχεδόν σε όλον τον κόσμο
- Προσβάλλει τους πνεύμονες και μπορεί να προκαλέσει αναπνευστικά προβλήματα



Πώς μεταδίδεται ο COVID-19;



- Αν ένα άτομο βήξει ή φτερνιστεί μπορεί να εισπνεύσουμε τα σταγονίδια και να νοσήσουμε
- Ο κορονοϊός επιβιώνει στις επιφάνειες. Αν ακουμπήσουμε το πρόσωπό μας μετά την επαφή με επιφάνειες που έχει ακουμπήσει άτομο που νοσεί υπάρχει περίπτωση μετάδοσης.
- Είναι πιθανό άτομο που έχει μολυνθεί από τον COVID19 να μην εμφανίσει συμπτώματα

Είμαι έγκυος. Τι θα γίνει αν κολλήσω COVID-19?

- Οι εγκυμονούσες μπορούν να κολλήσουν COVID-19
- Προσπαθήστε να αποφύγετε την επαφή με άτομα που νοσούν
- Προς το παρόν, δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι τα βρέφη μπορούν να κολλήσουν COVID-19 κατά την εγκυμοσύνη



Θα κολλήσει COVID-19 το μωρό μου;



Copyright, Boston Medical Center
Photographer: Nikki Hannon

- Υπάρχουν εκατομμύρια κρούσματα COVID-19 παγκοσμίως, αλλά σχεδόν κανένα βρέφος δεν έχει κολλήσει κατά τη γέννηση
- Τα μωρά μπορεί να κολλήσουν COVID-19 αφότου γεννηθούν

Θα κολλήσει COVID-19 το μωρό μου;

- Ένα μωρό μπορεί να κολλήσει COVID-19 από τα μικρόβια που υπάρχουν στον αέρα ή στις επιφάνειες
- Τα άτομα που κρατάνε ή ταΐζουν το μωρό θα πρέπει να καλύπτουν το στόμα τους και να πλένουν τα χέρια τους



Τα καλά νέα είναι...

- **Τα βρέφη και τα παιδιά που μολύνονται από τον COVID-19 σπανίως έχουν έντονα συμπτώματα**
- **Κάποια μπορεί να μην νοσήσουν καθόλου**
- **Στις περισσότερες περιπτώσεις τα συμπτώματα είναι λίγα και η ανάρρωση είναι γρήγορη**
- **Προσπαθήστε να θυμηθείτε αυτά όταν νιώθετε αγχωμένοι για το αν το μωρό σας κολλήσει COVID-19**



Όταν το μωρό γεννηθεί, θηλάστε

- Το μητρικό γάλα προστατεύει το μωρό σας από ασθένειες
- Ακόμα και αν νοσείτε από COVID-19, εξακολουθήστε να θηλάζετε
- Ο θηλασμός είναι ωφέλιμος για το μωρό και βοηθάει στην πρόληψη άλλων ασθενειών

Breastfeeding mothers and COVID-19

If you are sick with COVID-19 or think you might have it, follow these steps when breastfeeding:



Use a medical mask when near your child



Wash your hands thoroughly with soap or sanitizer before and after contact with your child



Routinely clean and disinfect any surfaces you touch

 **World Health Organization**
REGIONAL OFFICE FOR THE Eastern Mediterranean

#COVID19
#CORONAVIRUS